

---

## **El Hospital Universitario Insular de Gran Canaria crea un equipo multidisciplinar para el abordaje integral de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)**

El equipo está integrado por profesionales de los Servicios de Neurología, Endocrinología, Neumología y Rehabilitación del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, perteneciente a la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias

**La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad degenerativa del sistema neuronal motor, para abordarla de manera eficaz es fundamental que exista un equipo multidisciplinar que pueda garantizar un tratamiento de soporte nutricional, ventilatorio y rehabilitador.**

El Hospital Universitario Insular de Gran Canaria ha creado recientemente un grupo de trabajo para el abordaje de esta enfermedad. El grupo está integrado por los Servicios de Neurología, Endocrinología, Neumología y Rehabilitación. En la actualidad el centro hospitalario atiende a 15 pacientes que están sometidos a tratamiento y a estudios descriptivos. La edad media de estos pacientes es de 54 años. El 53 por ciento son mujeres. Hasta el momento, se desconoce la causa de esta enfermedad.

El seguimiento de los pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) debe ser multidisciplinar y la actividad de cada profesional debe estar protocolizada. De esta manera, los especialistas del Servicio de Neurología se encargan del diagnóstico inicial, y de la realización de la prueba de electromiografía; los profesionales del Servicio de Neumología se dedican a garantizar la ventilación mecánica no invasiva con un respirador externo que facilita las labores de respiración; los facultativos del Servicio de Endocrinología y Nutrición se encargan de garantizar el soporte nutricional adecuado, evitando que el paciente sufra riesgos asociados a la desnutrición, para ello se utiliza la gastrostomía, que consiste en aportar el alimento mediante un tubo externo; los responsables del Servicio de Rehabilitación se dedican a la fisioterapia motora y respiratoria, mejorando la calidad de vida y aumentando la autonomía del paciente.

Además de los facultativos de los distintos servicios asistenciales del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, es necesaria la cooperación de fisioterapeutas, logopedas, fonoatras y especialistas de la Unidad de Cuidados Paliativos, que garanticen el protocolo de seguimiento y actuación para el abordaje y manejo integral de esta enfermedad.

Es importante destacar que el próximo domingo, 21 de junio, se celebrará el Día Mundial contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).